



TABELA FISICULTURISMO CLÁSSICO SÊNIOR



ATÉ 168 cm		ATÉ 171 cm		ATÉ 175 cm		ATÉ 180 cm		ATÉ 188 cm		ATÉ 196 cm		MAIS 196 cm	
Altura	Peso	Altura	Peso	Altura	Peso	Altura	Peso	Altura	Peso	Altura	Peso	Altura	Peso
168	68	168,5	70,5	171,5	75,5	175,5	82,5	180,5	89,5	188,5	99,5	196,5	109,5
0 Kg		169	71	172	76	176	83	181	90	189	100	197	110
		169,5	71,5	172,5	76,5	176,5	83,5	181,5	90,5	189,5	100,5	197,5	110,5
		170	72	173	77	177	84	182	91	190	101	198	111
		170,5	72,5	173,5	77,5	177,5	84,5	182,5	91,5	190,5	101,5	198,5	111,5
		171	73	174	78	178	85	183	92	191	102	199	112
		2 Kg		174,5	78,5	178,5	85,5	183,5	92,5	191,5	102,5	199,5	112,5
				175	79	179	86	184	93	192	103	200	113
				4 Kg		179,5	86,5	184,5	93,5	192,5	103,5	200,5	113,5
						180	87	185	94	193	104	201	114
						7 Kg		185,5	94,5	193,5	104,5	201,5	114,5
								186	95	194	105	202	115
								186,5	95,5	194,5	105,5	202,5	115,5
								187	96	195	106	203	116
								187,5	96,5	195,5	106,5	203,5	116,5
								188	97	196	107	204	117
								9 Kg		11 Kg		13 Kg	